



CATALOGO DE  
**CURSOS 2025**

DE SAÚDE E  
SEGURANÇA

# ÍNDICE DE CONTEÚDO

**Elinor Internacional**

---

01

**Sede**

---

03

**Presença internacional**

---

04

**18 + 1 cursos essenciais em Saúde e Segurança**

---

06

**Plano de Desenvolvimento Profissional Contínuo**

---

07

**Tipo e modalidades de formação**

---

08

**Lista de cursos e consultoria**

---

09

**Contate-nos**

22

# Elinor Internacional



**A Elinor International**, em parceria com a RRC International, é a fornecedora das qualificações Nebosh e IOSH do Reino Unido para Espanha, Américas e África-Ásia, onde espanhol e português têm ampla presença.

Saúde e Segurança Ocupacional, Segurança de Processos, Liderança e Cultura de Segurança, Erro Humano são áreas temáticas nas quais somos consultores e instrutores especializados. É por isso que estamos comprometidos em enfrentar todos os Perigos, todos os Riscos nos setores de atividade mais exigentes com Medidas de Controle eficazes: Ferro e Aço, Metalurgia, O&G, Energia, Química, Hospitalar, Logística e Portuária, Mineração, Defesa, Construção e EPC, etc.

Propomos Liderança e Gestão Integral da Segurança, abordando seus aspectos legais, econômicos e morais. Contribuir para locais de trabalho mais seguros e saudáveis em todo o mundo.

Trabalhamos especialmente com o Fator Humano desenvolvendo propostas que alcancem mudanças drásticas nas organizações através da Gestão por Competências.

Gerentes Gerais, Conselho de Administração, Gerentes de Departamento e Linha, Especialistas em Segurança e vários Operadores aceitam e aplicam uma nova visão de Gestão de Riscos Pessoais e Catastróficos que revolucionou o mundo devido à sua eficácia.

Nossa promessa é oferecer uma experiência de treinamento significativa e de classe mundial com alta projeção internacional. Sempre na vanguarda representada pelo foco cultural do Reino Unido da Grã-Bretanha (Reino Unido) em Saúde e Segurança.

**Arsenio Valbuena Ruiz**



Presente em :

22

Diretamente e mais de 80  
através de parceiros e  
colaboradores

Países

---

60

Em conteúdos digitais,  
eLearning, Live On Line e  
Presencial

Cursos

---

450

Na Europa, Américas e África

Clientes  
Corporativos

---

1.000

Na vanguarda da  
profissão nas melhores  
empresas do mundo

HSE treinados

---

15.000

Alunos treinados desde  
2011.

**Em espanhol, inglês e  
português**



## **SEDES:**

01



Central na Espanha:

C/ Gutierrez Herrero, 52 la Curtidora. Avilés 33402

02



RRC, socio principal, en Reino Unido: Tuition House 27-37 St George's Road; London SW19 4DS UK

Elinor Internacional en México, Brasil, Centro América, EEUU, Argentina, Uruguay, Chile, Bolivia, Portugal, Angola, Cabo Verde, Puerto Rico, Guinea Ecuatorial e outros 22 países

## **LEAD PARTNERS**

- RRC International
- Universidad Europea Miguel de Cervantes
- HSEQ CAMERO (Colombia, Venezuela, Guatemala y Republica Dominicana)
- ISEM, PERÚ
- COPORSUPER (Ecuador, Guayaquil y Quito)

Os cursos NEBOSH são realizados em colaboração com o RRC International sob o credenciamento n° 335.



Os cursos da IOSH são realizados em colaboração com o RRC International sob o credenciamento n° 378.





# QUALIFICAÇÕES INTERNACIONAIS



A característica mais marcante que nos define em todas as nossas decisões de negócios: o escopo internacional de atuação.

O espanhol, o português e o inglês são os idiomas usuais de trabalho e ensino na Elinor. Mas também oferecemos serviços em árabe, francês e russo.

Ambientes multipaíses, multilegis, multiculturais e desafios contínuos de logística e gerenciamento de tamanho e distância. Esse é o nosso ecossistema.

Especialmente ao escolher os credenciamentos de treinamento em saúde e segurança ocupacional, sempre os mais difundidos e procurados no mundo. Amplamente aceito por empregadores internacionais para desenvolver carreiras em saúde e segurança e para gerentes e pessoas com responsabilidade por outros funcionários.

O sucesso do Reino Unido na implementação de políticas eficazes de saúde e segurança é inquestionável e sua liderança é reconhecida mundialmente. Três órgãos têm se destacado como atores-chave na conquista dos locais de trabalho mais seguros e saudáveis do país: o **HSE**, o **NEBOSH** e o **IOSH**.

O **HSE** (Health and Safety Executive) é o órgão governamental encarregado de desenvolver políticas de segurança. <https://www.hse.gov.uk/>

A **NEBOSH** é o órgão de treinamento que incorpora a cultura britânica de saúde e segurança por excelência. As qualificações da NEBOSH (National Examination Board of Occupational Safety and Health) foram adotadas por empresas de classe mundial e multinacionais líderes nos setores mais desafiadores. O pessoal certificado pela NEBOSH é ativamente procurado, aceito como influente e proporcionalmente remunerado pelos principais empregadores nos cinco continentes. Para saber mais sobre o escopo e o significado das qualificações da NEBOSH, visite o site da empresa em [https:// www.nebosh.org.uk/home/](https://www.nebosh.org.uk/home/) ou consulte nossos guias:

## O que você precisa saber sobre o NEBOSH - 10 segredos para passar no NEBOSH IGC

**IOSH** O Institution of Occupational Safety and Health ("IOSH") é uma organização de profissionais registrados cujo objetivo é a expansão mundial de locais de trabalho saudáveis. O número de membros em todo o mundo ultrapassou 50.000, com 10.885 membros fora do Reino Unido. Ela trabalha para criar cursos de treinamento para líderes e gerentes, operadores e gerentes, bem como para profissionais de Segurança e Saúde em exercício. Saiba mais sobre a IOSH: <https://iosh.com/>

## Excelência no atendimento ao cliente

Estamos focados no cliente e em seus objetivos: atualizados, próximos, melhorando continuamente. Ouvimos e respondemos via WhatsApp, e-mail, telefone, LinkedIn, chats, etc.

Estudantes e empresas destacam nossa proximidade e assistência como a principal característica que leva eles e nossos clientes a alcançar aquela melhoria tangível e mensurável que está em seus planos.

Isso implica muita dedicação, identificação e estilo de serviço que só uma equipe muito escolhida de profissionais como a Elinor International é capaz de dar. E é sempre o que o cliente exige de nós: um efeito REAL.

Além disso, a força de trabalho e os funcionários se beneficiam de nossos programas de treinamento, estabelecendo um nivelamento e padronização de classe mundial que permite que as empresas acessem um status mais alto em compromisso e segurança industrial. Temos cursos de e-learning, Live Streaming, híbridos e presenciais em qualquer lugar do mundo.

E sempre quando se trata de focar nossos processos internos de seleção de pessoal e funcionários, serviços de consultoria e nossa estratégia operacional (idiomas, mobilidade, etc.).



## Competências-chave em saúde e segurança



Realizamos um estudo das competências-chave em Segurança e Saúde em cada nível organizacional. Cada um deles corresponde a um curso ou ação de formação específica. Cada curso tem suas próprias modalidades de entrega, idiomas e duração. Inglês, Espanhol e Português.



Selecionamos 18+1 cursos para o desenvolvimento de competências essenciais para alcançar a Segurança Disruptiva. Em nosso catálogo, você encontrará mais cursos e uma série de ações de treinamento específicas. Combinando diferentes durações e modos de entrega.



## 18+1 CURSOS

## ESSENCIAL EM SAÚDE E SEGURANÇA

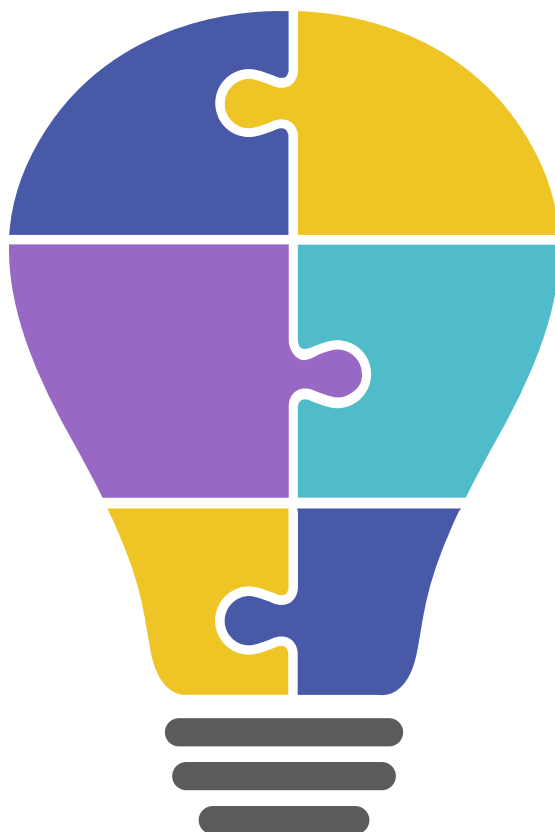
Estudo Internacional de Saúde e Segurança da Elinor  
"Competências de Classe Mundial para um Mundo Mais Seguro"

### OPERADORES

- Iosh Working Safely
- Nebosh Award Health and Safety at: Work
- Técnico de ORP de nível básico
- Cursos especializados sobre o setor e os riscos enfrentados por cada um: Incêndio, Eletricidade, Construção, Movimentação Manual e Mecânica de Cargas, Trabalho em Altura, Espaços Confinados, Segurança de Processos, Operações de O&G, Mineração, Portos, Defesa, Siderurgia

### HSE Y RSC

- International General Certificate Nebosh
- Process Safety Management Nebosh
- Nebosh Introduction to incident Investigation
- Cultura de segurança de classe mundial Como pousar?
- Leadership Excellence Nebosh
- International Diploma Nebosh
- Organizações de alta confiabilidade HRO Como alcançá-lo?
- Erro Humano: Estratégias e Redução
- Cursos de especialização em: Segurança (Máquinas, Eletricidade, Incêndio) Higiene Industrial; Ergonomia e Psicossociologia Aplicada



### Liderança e Participação

### CEO/CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

- Cultura de segurança de classe mundial Como pousar?
- Leadership Excellence Nebosh
- Pagamento de Segurança: Economia de Segurança, Responsabilidades Legais e Revisão Ética
- Organizações de alta confiabilidade HRO Como alcançá-lo?
- Ambiente sócio-jurídico de segurança

### COMANDOS E GERENCIADORES

- Iosh Managing Safely
- Nebosh Award in Managing Risks & Risk Assessment
- Nebosh Introduction to incident Investigation
- Nebosh Award Health and Safety at Work
- IOSH Leading Safely
- Pagamento de Segurança: Economia de Segurança, Responsabilidades Legais e Revisão Ética
- Ambiente sócio-jurídico de segurança



# PLANO DE DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL CONTÍNUO. EXEMPLO PARA ESPECIALISTAS EM HSE E ESG



# TIPO E MODALIDADES DE FORMAÇÃO

A Elinor é especializada na divulgação internacional dos mais prestigiados diplomas e certificações mundiais em Saúde e Segurança, exigidos por empregadores e estudantes dos cinco continentes.

- Mestrado Oficial no Espaço Europeu de Ensino Superior.
- Certificações NEBOSH, IOSH, IEMA
- Certificações UNE, EN, TELCO

## MODALIDADES DE ENSINO DOS CURSOS

### ● E-LEARNING

É uma modalidade de aprendizagem totalmente online que permite que os alunos acessem conteúdos educacionais de qualquer lugar e a qualquer momento, usando plataformas digitais.



### ● ROSTO

Intensivo, com 8 ou 10 horas de dedicação por dia. Às vezes é melhor: você se reserva apenas para isso. Muitos alunos acham essa modalidade mais dentro de suas possibilidades e é altamente exigida por sua eficácia comprovada nas taxas de aprovação.

### ● LIVE STREAMING

Combine a modalidade presencial sem sair do seu local, ideal se você tiver limitações de viagem, mas ainda tiver tempo para se dedicar às sessões ao vivo. Oferece resultados quase tão bons quanto o modo presencial.





## SERVIÇOS DE TREINAMENTO E CONSULTORIA

**01**

**Master PRL UEMC**

**03**

**CURSOS IOSH en destaque**

**05**

**CONSULTORIA**

**02**

**CURSOS NEBOSH en destaque**

**04**

**RISCOS ESPECÍFICOS**



MESTRADO UNIVERSITÁRIO OFICIAL EM PREVENÇÃO DE RISCOS OCUPACIONAIS da UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES. Qualificação oficial do Espaço Europeu do Ensino Superior



- Nebosh Health and Safety at Work Award
- Nebosh International General Certificate in Occupational Health and Safety
- Nebosh HSE Certificate in Health and Safety Leadership Excellence
- Nebosh Health and Safety Management for Construction (International)
- Nebosh Certificate in Fire Safety
- Nebosh HSE Certificate in Process Safety Management
- Nebosh Environmental Management Certificate
- Nebosh Level 6 International Diploma
- Nebosh International Diploma in Environmental Management
- Nebosh Investigação de Incidentes



- IOSH Safety, Health and Environment for Construction Workers
- IOSH Safety for Executives and Directors
- IOSH Leading Safely
- IOSH Managing Safely
- IOSH Working Safely



- Curso de especialização em riscos ocupacionais no campo policial e militar. Terra e mar
- Erro humano: estratégias e redução
- Cultura de segurança: como operacionalizar um processo de mudança cultural
- Primeiros socorros em saúde mental no local de trabalho e fora dele



- Planos de Choque de Redução de Acidentes
- Terceirização de Recursos Humanos, especialmente de Técnicos Peritos em Saúde e Segurança de Destaque em Obras e Instalações
- Consultoria de Segurança de Processos com risco catastrófico
- Transformação Cultural em Segurança, metodologia de HSE do Reino Unido
- Metodologia de Investigação de Acidentes, Metodologia NEBOSH
- Análise e avaliação de riscos
- Higiene e Ergonomia. Psicossociologia Aplicada
- Erro humano



## NEBOSH Health and Safety at Work Award

A qualificação NEBOSH Health and Safety at Work Award do RRC foi criada para trabalhadores de qualquer setor que precisam de um conhecimento básico de saúde e segurança como parte de seu trabalho. Ele também oferece uma base perfeita para aqueles que buscam uma carreira em saúde e segurança.

### O que você estudar?

#### UNIDADE HSA1: SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

- Justificativa moral, legal e econômica e benefícios da gestão de saúde e segurança
- Gerenciando a saúde e a segurança de forma coerente
- Planejar-Fazer-Verificar-Agir (Plan Do Check Act)
- Auditoria

### Como lidar com riscos comuns no local de trabalho

Aspectos gerais do local de trabalho: acesso ao local de trabalho, limpeza, iluminação, temperatura, escorregões, escorregões, tropeções e quedas (no mesmo nível), bem-estar, primeiros socorros. Violência e agressões, Estresse relacionado ao trabalho, Substâncias e produtos químicos perigosos, Computadores, Abuso de substâncias, Eletricidade, Incêndio, Manuseio manual, Ruído e vibração, Equipamento de trabalho, Trabalho em altura, Transporte no local de trabalho.

Como interromper incidentes e problemas de saúde antes que eles ocorram

- Inspeção do local de trabalho
- Teoria da avaliação de riscos

### Aprendendo com os incidentes

- Por que faz sentido investigar incidentes. "Incidente", "acidente" e "quase acidente".
- Uma abordagem simples de quatro etapas para as investigações

### Métodos de estudo:

- Sala de aula - 3 dias, mais avaliação.
- Online ao vivo - 3 dias, mais avaliação
- Livro - Textos de estudo em inglês
- In-Company - Cursos ministrados em todo o mundo

### Avaliação:

A avaliação consiste em um exame de três horas sobre saúde e segurança no local de trabalho, a ser realizado no próprio local de trabalho do aluno. O exame está disponível mediante solicitação durante todo o ano.

**Idiomas disponíveis:** inglês, português, espanhol, árabe e francês.





## NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety

O Certificado Geral Internacional NEBOSH fornece uma excelente base em saúde e segurança para gerentes, supervisores, representantes de funcionários e pessoas que estão iniciando uma carreira em saúde e segurança.

O certificado é relevante para todos os tipos de organizações e ajuda seus titulares a gerenciar riscos de forma eficaz.

### O que você vai estudar?

#### UNIDADE IG1: GESTÃO DE SAÚDE E SEGURANÇA

- Por que devemos gerenciar a saúde e a segurança no local de trabalho
- Como funcionam e como são os sistemas de gestão de saúde e segurança
- Gerenciamento de riscos - entendendo pessoas e processos
- Monitoramento e medição de saúde e segurança

#### UNIDADE IG2: AVALIAÇÃO DE RISCOS

- Saúde física e psicológica
- Saúde musculoesquelética
- Agentes químicos e biológicos
- Questões gerais do local de trabalho
- Equipamentos de trabalho
- Incêndio
- Eletricidade

### Métodos de estudo:

- Sala de aula - 5 dias mais avaliação
- Online ao vivo - 10 dias mais avaliação
- Online - 220 horas de estudo

### Publicaciones

- Textos de estudo e guias de revisão
- Na empresa
- Cursos ministrados em todo o mundo Avaliação

A avaliação consiste em um exame e uma avaliação prática de saúde e segurança realizada em sua casa e no local de trabalho.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPAÑOL - PORTUGUÊS

## NEBOSH HSE Certificate in Health and Safety Leadership Excellence

A NEBOSH e o órgão regulador de saúde e segurança da Grã-Bretanha, o Health and Safety Executive (HSE), uniram forças para desenvolver uma qualificação de saúde e segurança de um dia para gerentes de negócios sênior ou para aqueles que aspiram a essa função.

### O que você vai estudar?

O curso de um dia abrange os seguintes tópicos

- O que significa liderança em saúde e segurança
- A lógica moral, legal e econômica para uma boa liderança em saúde e segurança
- Os vínculos entre a liderança em saúde e segurança e a cultura
- Quais são os diferentes estilos de liderança
- Como as falhas humanas podem afetar o desempenho e a cultura
- O modelo do HSE de liderança eficaz em saúde e segurança
- Como os líderes podem construir relacionamentos eficazes com os trabalhadores.

### Métodos de estudo:

- Presencial - 1 dia mais avaliação
- Ao vivo on-line - 1 dia mais avaliação

### Avaliação:

A avaliação será feita na forma de declarações reflexivas. Elas mostrarão como o conhecimento, as habilidades e os comportamentos do aluno podem ter efeitos positivos e negativos no desempenho da saúde e da segurança em sua organização.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS



## NEBOSH Health and Safety Management for Construction (International)

O curso NEBOSH Health and Safety Management for Construction (International) (ICC) fornece uma ampla compreensão das questões de saúde e segurança relacionadas com a construção e é uma qualificação essencial para qualquer pessoa com responsabilidades de saúde e segurança na indústria da construção. Com referência às normas da OIT, a qualificação centra-se nas melhores práticas do sector.

### O que vai estudar?

#### UNIDADE C11: GESTÃO SEGURA DA CONSTRUÇÃO

- Os fundamentos da gestão da saúde e da segurança na construção
- Melhoria da cultura de saúde e segurança e avaliação de riscos
- Gestão de mudanças e procedimentos
- Escavação
- Demolição
- Instalações e veículos móveis
- Trabalho em altura
- Saúde músculo-esquelética e movimentação de cargas
- Equipamentos de trabalho
- Eletricidade
- Incêndio
- Agentes químicos e biológicos
- Saúde física e psicológica

### Métodos de estudo:

Online - 108 horas de estudo

### Avaliação:

O curso é avaliado através de um exame de livro aberto baseado num cenário realizado em casa.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS

## NEBOSH Certificate in Fire Safety

O Certificado NEBOSH em Segurança contra Incêndios ajuda-o a aprender e a desenvolver competências de segurança contra incêndios que podem ser aplicadas em locais de trabalho em qualquer parte do mundo. Fornece os conhecimentos e a compreensão para aconselhar sobre a proteção contra incêndios das instalações e dos trabalhadores, e realizar uma avaliação eficaz do risco de incêndio em locais de trabalho de baixo a médio risco.

### O que vai estudar?

#### UNIDADE FSC1: SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

- Gestão da segurança contra incêndios
- Princípios de incêndio e explosão
- Combustível, oxigénio e fontes de ignição e medidas de controlo > Proteção contra incêndios em edifícios
- Proteção contra incêndios em edifícios
- Segurança pessoal em caso de incêndio > Avaliação do risco de incêndio
- Avaliação do risco de incêndio

#### UNIDADE FSC2: AVALIAÇÃO DO RISCO DE INCÊNDIO

- Avaliação prática

### Métodos de estudo:

- Presencial - 5 dias mais avaliação
- Online - 5 dias mais avaliação
- Online - 48 horas de estudo

### Publicações:

- Textos de estudo e guias de revisão
- In-company
- Cursos ministrados em todo o mundo

### Avaliação:

O curso é avaliado através de um exame baseado em cenários realizado em casa e de uma avaliação prática do risco de incêndio efectuada no seu local de trabalho.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS



## NEBOSH HSE Certificate in Process Safety Management

O Certificado NEBOSH HSE Certificate in Process Safety Management foi criado especificamente para aqueles com responsabilidades de segurança em setores de processos, como petróleo e gás, produtos químicos, plásticos e produtos farmacêuticos. O curso foi desenvolvido por meio de uma parceria entre a NEBOSH e o Health and Safety Executive (HSE) - o órgão regulador de saúde e segurança do Reino Unido.

### Requisitos de entrada

Uma boa compreensão das questões de segurança obtida por meio de experiência ou estudo de uma qualificação de nível certificado pela NEBOSH.

### O que você estudará?

#### UNIDADE PSM1: GERENCIAMENTO DE SEGURANÇA DE PROCESSOS

##### Compreende quatro elementos:

- Liderança em segurança de processos
- Gerenciamento de riscos do processo
- Controle de riscos de segurança de processos
- Proteção contra incêndios e resposta a emergências

##### Com tópicos que incluem:

- Estabelecimento de sistemas de gerenciamento de processos
- Gerenciamento de ativos e estratégias de manutenção
- Inicialização e desligamento seguros de plantas de processo
- Padrões de desempenho para sistemas e equipamentos críticos de segurança
- Riscos e controles
- Finalidade e características dos planos de emergência

##### Métodos de estudo:

- Presencial - 4 dias mais examen
- En Vivo Online - 4 dias mais examen - 48 horas de estudio
- In-company - Cursos internos impartidos en todo el mundo

##### Avaliação:

A avaliação consiste em um exame on-line de 90 minutos.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS

## NEBOSH Environmental Management Certificate

O Certificado de Gestão Ambiental NEBOSH foi concebido para ser relevante a nível mundial e abranger uma compreensão alargada das questões de gestão ambiental.

Fornece uma boa visão geral dos sistemas de gestão ambiental, incluindo as normas internacionais relevantes e as melhores práticas para o controlo dos riscos ambientais.

### O que vai estudar?

#### UNIDADE EMC1: GESTÃO E CONTROLO DOS ASPECTOS AMBIENTAIS

- Fundamentos da gestão ambiental
- Sistemas de gestão ambiental
- Avaliação dos aspectos e impactes ambientais
- Planeamento e tratamento de emergências ambientais
- Controlo das emissões atmosféricas
- Controlo do ruído ambiente
- Controlo da poluição das origens de água
- Controlo dos resíduos e da utilização dos solos
- Fontes e utilização de energia e eficiência energética

#### UNIDADE EMC2: AVALIAÇÃO DOS ASPECTOS AMBIENTAIS E IMPACTOS ASSOCIADOS

##### Métodos de estudo:

- Presencial - 5 dias mais exame
- Em linha - 5 dias mais exame
- Online - 70 horas de estudo
- Publicações - Textos de estudo e guias de revisão
- In-company - Cursos ministrados em todo o mundo

##### Avaliação:

A avaliação consiste num exame em casa e numa avaliação prática no seu local de trabalho (ou noutro local de trabalho adequado).

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS



## NEBOSH Level 6 International Diploma for Occupational Health and Safety Management Professionals

O Diploma Internacional NEBOSH é uma qualificação profissional prestigiada e exigente para aqueles que desejam progredir na sua carreira na área da saúde e segurança no trabalho. O Diploma NEBOSH está a tornar-se rapidamente reconhecido em todo o mundo como o padrão global para profissionais de saúde e segurança.

### Requisitos de entrada

O Diploma baseia-se nos conhecimentos adquiridos ao nível do Certificado NEBOSH, que não são leccionados no Diploma, mas farão parte das avaliações. Por conseguinte, recomenda-se vivamente que tenha estudado o Certificado Geral NEBOSH ou um curso de nível equivalente antes de iniciar o Diploma.

O Diploma só está disponível em inglês e a NEBOSH recomenda um nível mínimo de inglês do International English Language Testing System (IELTS): 7.0 ou superior.

### O que vai estudar?

#### UNIDADE D11: CONHECER - PRINCÍPIOS DE SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL (INTERNACIONAL)

#### UNIDADE D12: FAZER - CONTROLAR PROBLEMAS DE SEGURANÇA OCUPACIONAL (INTERNACIONAL)

#### UNIDADE D13: OD - CONTROLO DE PROBLEMAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO (INTERNACIONAL)

### Métodos de estudo:

- Online - Estudo flexível e autónomo, com cerca de 409 horas de estudo, incluindo avaliações.

### Avaliação:

A unidade D11 é avaliada por um trabalho (em quatro partes: simulações, actividades no local de trabalho, tarefas de reflexão e um projeto de investigação).

As avaliações estarão disponíveis duas vezes por ano para cada unidade, com 2 a 4 semanas (dependendo da unidade) para completar o trabalho e devolvê-lo à NEBOSH.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS

## NEBOSH International Diploma in Environmental Management

O Diploma NEBOSH em Gestão Ambiental foi concebido para gestores de riscos ambientais, popular entre os profissionais de segurança que procuram alargar as suas competências.

### O que irá estudar?

#### UNIDADE ED1: CONTROLO DE QUESTÕES AMBIENTAIS

- Os principais ciclos ambientais e os efeitos da atividade humana no ambiente
- Liderança ambiental
- Sistemas de gestão ambiental e planeamento de emergência
- Avaliação e controlo dos riscos ambientais
- Avaliação do desempenho ambiental
- Sustentabilidade
- Gestão de resíduos
- Gestão das emissões para a atmosfera
- Gestão das emissões para o meio aquático
- Controlo do ruído ambiente
- Substâncias perigosas e sítios contaminados
- Utilização da energia

#### UNIDADE IDEM2: REGULAMENTAÇÃO AMBIENTAL

### Inclui 2 elementos:

- Aplicação da legislação ambiental
- Legislação sobre prevenção e controlo da poluição

### Modalidades de estudo:

Em linha - 235 horas de estudo

### Avaliação:

A Unidade ED1 é avaliada por um exame de 3 horas e a Unidade IDEM2 é um projeto baseado no trabalho.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPAÑOL - PORTUGUÊS



## NEBOSH Investigación de Incidentes

Essa qualificação é destinada àqueles que realizam investigações simples de incidentes.

### O que você estudará?

- Terminologia de investigação de incidentes
- Fatores humanos e organizacionais de um incidente e acidente
- O processo de investigação de incidentes
- Estratégias positivas de entrevista e barreiras para entrevistas bem-sucedidas
- Introdução às técnicas avançadas de investigação de incidentes

### Métodos de estudo:

- Presencial - 1 dia mais avaliação
- Ao vivo on-line - 1 dia mais avaliação

Ao realizar a avaliação, você irá:

- Receberá um "pacote de provas" relacionado a um incidente
- Verá um vídeo curto com três entrevistas diferentes, uma com a pessoa ferida e duas com testemunhas do incidente
- Deverá avaliar cada uma das entrevistas, observando as boas e más práticas relacionadas ao modelo de entrevista PEACE
- Deverá reunir tudo o que aprendeu sobre o incidente para que possa elaborar um plano de ação para ajudar a evitar a recorrência do incidente

### Você será avaliado quanto a:

A aplicação do modelo de entrevista PEACE em três entrevistas com testemunhas separadas; e sua capacidade de tirar conclusões a partir das evidências que reuniu, produzindo um plano de ação para tentar impedir a recorrência do incidente apresentado.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS



## IOSH Safety, Health and Environment for Construction Workers

O curso IOSH Safety, Health and Environment for Construction Workers (Segurança, Saúde e Meio Ambiente para Trabalhadores da Construção Civil) foi criado como uma experiência de aprendizado interativo para trabalhadores da construção civil em todo o mundo.

Esse curso é elegível para o Green Card ou o Labourer Card do CSCS do Reino Unido, que é necessário para trabalhar em qualquer local de construção civil ou industrial no Reino Unido. Para obter esse cartão, além deste curso, o senhor também deve passar no teste de saúde, segurança e meio ambiente do CITB para operários.

### O que o senhor vai estudar?

O curso consiste nas cinco unidades a seguir:

- Definição do cenário
- Legislação local e aplicação da lei
- Segurança geral no local de trabalho
- Atividades de alto risco
- Saúde.

As duas primeiras unidades são bem mais curtas do que as três últimas.

### Métodos de estudo:

- Presencial - 1 dia, incluindo avaliação
- Ao vivo on-line - 1 dia, incluindo avaliação

### Avaliação:

Para concluir o curso com êxito, os alunos devem fazer e passar em um teste de avaliação multiformato com uma nota 21 de 25.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS





## IOSH Safety for Executives and Directors

O IOSH Safety for Executives and Directors tem como objetivo fornecer aos gestores/proprietários de pequenas e médias empresas uma compreensão dos argumentos morais, legais e empresariais para a gestão da saúde e da segurança, bem como orientações para uma gestão eficaz dos riscos.

### O que irá estudar?

- Os argumentos morais, jurídicos e financeiros a favor da segurança
- PLAN - Planeamento da saúde e da segurança
- DO - Implementar a saúde e a segurança
- CHECK - Monitorizar a saúde e a segurança
- ACT - Análise da saúde e segurança

### Métodos de estudo:

- Aula presencial - 1 dia
- Online - 1 dia
- Online - 8 horas de estudo
- In-company - cursos ministrados em todo o mundo

### Avaliação:

O curso é avaliado através de três declarações apresentadas pelo formando

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS

## IOSH Leading Safely

O IOSH Leading Safely® foi concebido para gestores, diretores e qualquer pessoa com responsabilidades de liderança. O curso centra-se na formação para se tornar um líder eficaz em matéria de saúde e segurança.

### O que irá estudar?

- Diagnosticar os seus comportamentos actuais (utilizando um questionário de aplicação móvel antes do curso)
- Compreender a liderança em matéria de saúde e segurança, a sua importância e os seus principais comportamentos
- Observar quando as coisas correm mal - estudos de caso
- Liderança correta - estudos de caso
- Acções e compromisso: rever os seus comportamentos e assumir compromissos pessoais para mudar
- Aprender a agir - estudos de caso

### Métodos de estudo:

- Sala de aula - ½ dia
- Online - ½ dia
- Cursos na empresa - ministrados em todo o mundo

### Avaliação:

O IOSH Leading Safely é avaliado com base na qualidade do seu plano de ação pessoal.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS



## IOSH Managing Safely

O IOSH Managing Safely® foi concebido para gestores e supervisores de todos os sectores. Fornece conhecimentos e compreensão essenciais sobre como gerir a saúde e a segurança, e assegurará que compreendem as suas responsabilidades em matéria de saúde e segurança e que podem desempenhar as suas funções com êxito.

### O que irá estudar?

- Introdução à gestão da segurança
- Avaliação de riscos
- Controlo dos riscos
- Compreensão das responsabilidades
- Compreender os perigos
- Investigação de incidentes
- Medição do desempenho

### Métodos de estudo:

- Sala de aula - 3 dias
- Online - 3 dias
- Online - 25 horas de estudo
- In-company - cursos ministrados em todo o mundo, disponíveis em inglês

### Avaliação:

A avaliação consiste num exame e numa avaliação prática dos riscos para a saúde e a segurança de um local de trabalho.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS

## IOSH WORKING SAFELY

O IOSH Working Safely® destina-se a todos os funcionários e foi concebido para melhorar a cultura de segurança numa organização. Centra-se na forma como as acções individuais contribuem para a saúde e segurança no local de trabalho.

### O que irá estudar?

- Introdução à segurança no trabalho
- Definição de perigo e risco
- Identificação de perigos comuns
- Melhoria do desempenho em matéria de segurança

### Métodos de estudo

- Aula presencial - 1 dia
- Online - 1 dia
- Online - 8 horas de estudo
- In-company - cursos ministrados em todo o mundo, disponíveis em inglês

### Avaliação:

As avaliações consistem num teste de escolha múltipla e de resposta curta, bem como num pequeno projeto.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS



## Curso de especialista en riesgos laborales en el ámbito policial y militar. Tierra y mar.

é uma ação de treinamento voltada para as Forças Armadas, Forças Armadas, Serviços de Emergência, Proteção Civil, Segurança Privada, Serviços de Riscos Ocupacionais e qualquer outro órgão ou instituição pública ou privada que atue com responsabilidade. Escopo internacional com desenvolvimentos específicos em nível nacional.

### Conteúdo:

#### MÓDULO 1: CONCEITOS BÁSICOS DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO.

- Introdução à prevenção de riscos ocupacionais no campo da polícia.
- Estrutura regulatória básica para a prevenção de riscos ocupacionais no local de trabalho.

#### MÓDULO 2: RISCOS GERAIS E SUA PREVENÇÃO

- Riscos relacionados às condições de segurança nas forças de segurança (forças e corpos de segurança)
- Riscos relacionados ao ambiente de trabalho nas Forças Armadas e no Corpo de Segurança
- Carga de trabalho, fadiga e insatisfação no trabalho
- Sistemas elementares de controle de riscos: proteção coletiva e individual
- Noções básicas de ação em emergências e evacuações
- Primeiros socorros
- Controle da saúde dos trabalhadores

#### MÓDULO 3: RISCOS ESPECÍFICOS E SUA PREVENÇÃO NAS FORÇAS ARMADAS E NOS CORPOS DE SEGURANÇA

- Riscos específicos nas forças e nos corpos de segurança
- Ergonomia
- Uso de monitores visuais de dados (DDS) e manuseio de cargas
- Higiene industrial

#### MÓDULO 4: ELEMENTOS BÁSICOS DO GERENCIAMENTO DE PREVENÇÃO

- A organização da prevenção na empresa
- Organizações básicas do gerenciamento de prevenção de riscos ocupacionais
- Documentação: coleta, elaboração e arquivamento
- Curso de 60 horas aprovado pelas normas da Espanha e da União Europeia.
- Técnico de Prevenção de Riscos Ocupacionais de nível básico.

#### Métodos de Estudio:

- Métodos de estudo:
- Presencial, duas semanas
- Ao vivo on-line, quatro semanas
- eLearning: 60 horas

#### Avaliação:

Pelos professores durante o curso por meio de exercícios práticos e um teste final.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS



## Error humano: Estrategias y Reducción

Estratégias para reduzir o erro humano no local de trabalho com base na experiência ergonômica canadense e no HSE britânico. Este curso oferece aos participantes uma visão geral detalhada das limitações inerentes às habilidades cognitivas humanas, abrangendo aspectos como percepção, atenção, concentração, memória de curto e longo prazo, entre outros. Os participantes obterão uma compreensão mais profunda de como essas limitações podem afetar o desempenho do trabalhador, aumentando a probabilidade de cometer erros. Além disso, serão examinados os chamados precursores de erros.

### O que você estudará?

- Fatores que influenciam o desempenho ou precursores do erro humano.
- O modelo de causalidade de acidentes e incidentes de Sharit.
- Percepção: iluminação, contraste, visão. Percepção: ruído, inteligibilidade da fala, audição
- Memória de trabalho, atenção e concentração. O mito da multitarefa
- Memória de longo prazo, modelos mentais e preconceitos. Identificação adequada, rotulagem, código de barras
- Prevenção de erros por projeto: Poka Yoke. Metodologia de montagem de peças

### Métodos de estudo:

- Presencial - 1 dia mais avaliação.
- Presencial on-line - 1 dia mais avaliação

### Avaliação:

No mesmo dia do curso, por meio de teste com várias respostas.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS - FRANCÊS

## Cultura de Seguridad: Cómo hacer operativo un proceso de cambio cultural.

A vasta experiência de Elinor e o órgão regulador de saúde e segurança do Reino Unido, o Health and Safety Executive (HSE), inspiraram o desenvolvimento de uma qualificação de um dia em Cultura de Saúde e Segurança para os envolvidos na transformação cultural das organizações: especialistas em segurança, gerência sênior e média ou aqueles que aspiram a essa função.

### O que o senhor estudará?

- O Modelo de Maturidade da Cultura de Segurança Britânica
- Governança corporativa
- Liderança em vários níveis
- Como medir a cultura de segurança
- Pesquisa (Safety Climate Tool HSE UK)
- O perfil de risco e os 5 níveis de cultura de segurança
- O Campeão e o Agente de Mudança
- Caminhos da mudança
- Indicadores de desempenho de segurança
- Workshops de cultura de segurança
- Monitoramento e auditorias
- Estudos de caso. Benchmarking

### Métodos de estudo:

- Presencial - 1 dia mais avaliação
- Ao vivo on-line - 1 dia mais avaliação

### Avaliação:

A avaliação será feita na forma de declarações reflexivas. Elas mostrarão como o conhecimento, as habilidades e os comportamentos do aluno podem ter efeitos positivos e negativos no desempenho da saúde e da segurança em sua organização.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS - FRANCÊS



## Primeros Auxilios en Salud Mental Laboral y Extra Laboral

Este curso é ideal para funcionários de todos os níveis que desejam se tornar um Assistente de Primeiros Socorros em Saúde Mental para obter o conhecimento e as habilidades para detectar sinais de pessoas com saúde mental debilitada, ter confiança para iniciar uma conversa e encaminhar uma pessoa para o apoio adequado.

### O que o(a) senhor(a) vai estudar?

#### A função do Socorrista de Saúde Mental e o autocuidado

- O que influencia a saúde mental?
- O que é ansiedade?
- Primeiros socorros em situações de crise
- Escuta ativa e empatia
- O que são transtornos alimentares?
- O que é automutilação?
- O que é abuso de substâncias?

#### Implementação do plano de ação de Primeiros Socorros em Saúde Mental

- O que é depressão?
- O que é suicídio?
- Primeiros socorros em situações de crise
- O que é psicose?
- Recuperação e experiência vivida
- Limites na função de assistente de primeiros socorros em saúde mental

#### Métodos de estudo:

- Presencial - 1 dia mais avaliação
- Live On line - 1 dia mais avaliação

#### Avaliação:

Avaliação teórica e prática no final do dia.

**Idiomas disponíveis:** INGLÊS - ESPANHOL - PORTUGUÊS - FRANCÊS

# Conecte-se conosco!



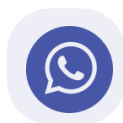
## MANTENHA-SE ATUALIZADO

Siga-nos no LinkedIn para não perder nenhuma novidade. [LINK](#)

Visite o site da Elinor e assine nosso boletim informativo para descobrir o amplo leque de cursos presenciais e a distância que oferecemos, inscreva-se no curso de sua escolha e adquira as habilidades e os conhecimentos necessários para atingir seus objetivos profissionais. [LINK](#)



### MÓVIL Y WHATSAPP



+34 687 69 52 65  
+34 659 14 14 36



### EMAIL

internacional@elinor.es



### LINKEDIN

Elinorformacion